

Alexa Pantanella

# BEN DETTO

Un'immersione nel modo in cui usiamo il linguaggio e una guida su come renderlo più consapevole e rispettoso

**Quanto siamo realmente consapevoli di come utilizziamo il linguaggio nel nostro quotidiano?**

**E se con le nostre parole, domande, complimenti, battute, facessimo sentire le persone intorno a noi meno ascoltate, rispettate, incluse, di quanto immaginiamo?**

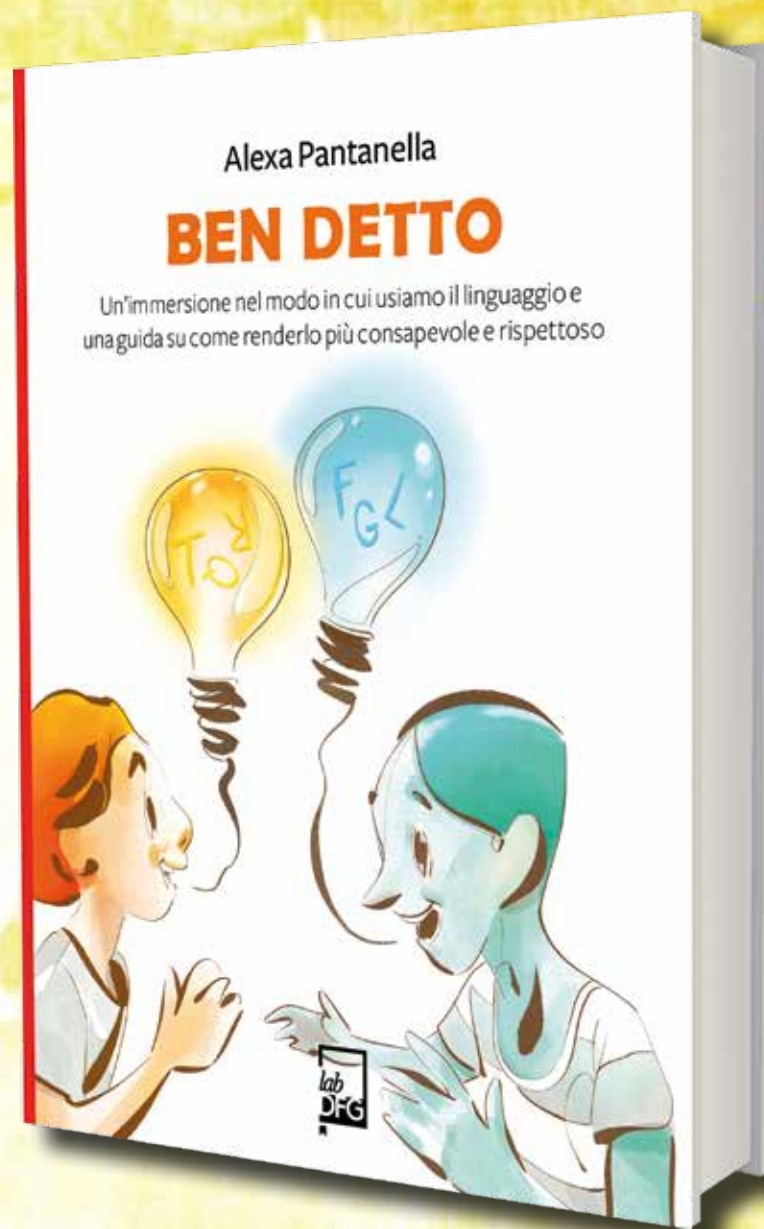


**Prezzo: €17,50**

**ISBN: 9791280642073**

**Formato: 15x21 cm brossurato**

**Collana: Extra Lab**





Come e perché  
scegliamo alcune parole?  
E quali conseguenze  
provocano?

***Ben detto*** vuole favorire una sorta di “risveglio” nel modo in cui utilizziamo il linguaggio, nelle tante attività che svolgiamo nel quotidiano: riunioni o scambi di lavoro, conversazioni informali, battute amicali, etc.

Ricerche, articoli e letteratura, si alternano a decine di esempi reali – riportati dalle persone stesse in occasione d’incontri formativi e workshop – che l’autrice ha raccolto e analizzato durante il continuativo lavoro che porta avanti sul campo.

L’obiettivo è mostrare, in modo fattuale e concreto, gli effetti che un linguaggio poco consapevole può produrre, sottolineando i benefici, anche immediati, che un uso più inclusivo del linguaggio può portare. Non solo verso chi lo riceve, ma anche per chi lo utilizza.

Le situazioni e i temi trattati sono diversi. Si parte dal linguaggio riferito all’età, per poi affrontare casistiche reali legate alla disabilità, al genere, all’identità di genere e all’interculturalità.

Si chiude con qualche consiglio su come tenersi in allenamento, così da evitare di abbassare la guardia sul proprio linguaggio.



“Chiamarmi Alexa mi ha insegnato, fin da piccolissima, cosa significhi sentirsi diversa, semplicemente per una parola che suona un pò strana. Da lì, l’interesse e l’attenzione per termini e parole.”



**Alexa Pantanella** (i suoi pronomi sono: lei, she)

Esperta di linguaggi inclusivi e Fondatrice di D&I Speaking©

TedX Speaker

Da sempre appassionata di linguaggio, studia Scienze della Comunicazione e inizia un appassionante percorso in importanti agenzie creative, in Italia e all'estero, dove vive 8 anni.

Tornata in Italia, ha l'opportunità di lavorare in una grande azienda multinazionale, come Responsabile Comunicazione e Media. In quel periodo, incontra le tematiche e le iniziative dedicate all'Inclusione, Equità e Diversità, e scopre che i colpi di fulmine sono possibili anche in ambito professionale. Si appassiona all'idea di poter utilizzare le competenze professionali acquisite nell'ambito della comunicazione, a favore della costruzione di ambienti di lavoro e di relazioni interpersonali più rispettose e paritarie.

Nel 2018 fonda Diversity & Inclusion Speaking©, finalizzata a promuovere il ruolo del linguaggio come strumento d'Inclusione, attraverso programmi di formazione, iniziative di comunicazione e progetti di ricerca, che si svolgono in Italia e all'estero. Da quel momento, continua a incontrare e dialogare con gruppi e persone, in occasione dei tanti seminari, workshop, talk e discussioni.