



# «Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia»

Collaborazione con Regione Lombardia

*Gruppo Lombardo*

*Benessere Inclusione e Sostenibilità*

# AIDP

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER  
LA DIREZIONE DEL PERSONALE

Lombardia



Regione  
Lombardia

**Irene Sacchetto**  
**Elena Panzera**  
**Corrado Celata**

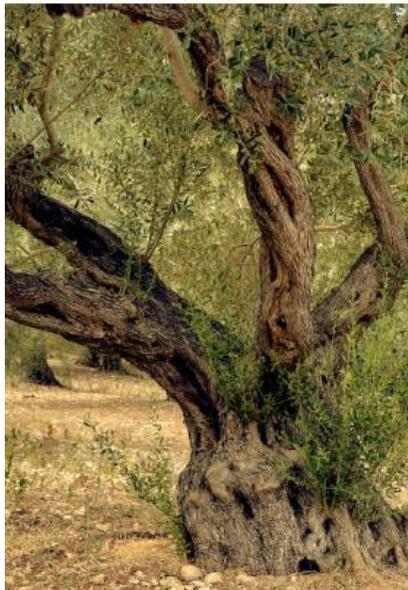
**Saluti Istituzionali**

# Oggi insieme a Regione Lombardia



## INCONTRO CLUB HR e InnoHRLab LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE - RETE WHP LOMBARDIA (WORKPLACE HEALTH PROMOTION)

L'incontro vuole promuovere il tema della salute e del ben-essere nelle organizzazioni in una logica di filiera che coinvolga Istituzioni, imprese e società civile con l'obiettivo di contribuire attivamente a trasformare la cultura del lavoro



### PROGRAMMA

ore 17.30 - Registrazione partecipanti  
ore 17.45 - Saluti Istituzionali: AIDP Lombardia e Regione Lombardia  
ore 18.00 - Presentazione di Regione Lombardia del programma: Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP  
ore 18.30 - Presentazione del gruppo di AIDP Lombardia: Wellbeing DE&I Sustainability  
ore 19.00 - Q&A e conclusioni

**mercoledì 10 aprile 2024**  
**dalle ore 17.30**  
**c/o Italgas, Milano**  
**Via Carlo Bo, 11 - sala Academy**

## REGIONE LOMBARDIA e ATS Città Metropolitana di Milano

- **Dott. Corrado Celata**  
*Direttore UO a valenza regionale Promozione della Salute di DG Welfare Regione Lombardia*
- **Dott.ssa Nadia Vimercati**  
*SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione sulla Salute*
- **Dott.ssa Raffaella Albani**  
*SC Promozione della Salute ATS Città Metropolitana di Milano*

# Regione Lombardia

Dr. Corrado Celata





# PROGRAMMA

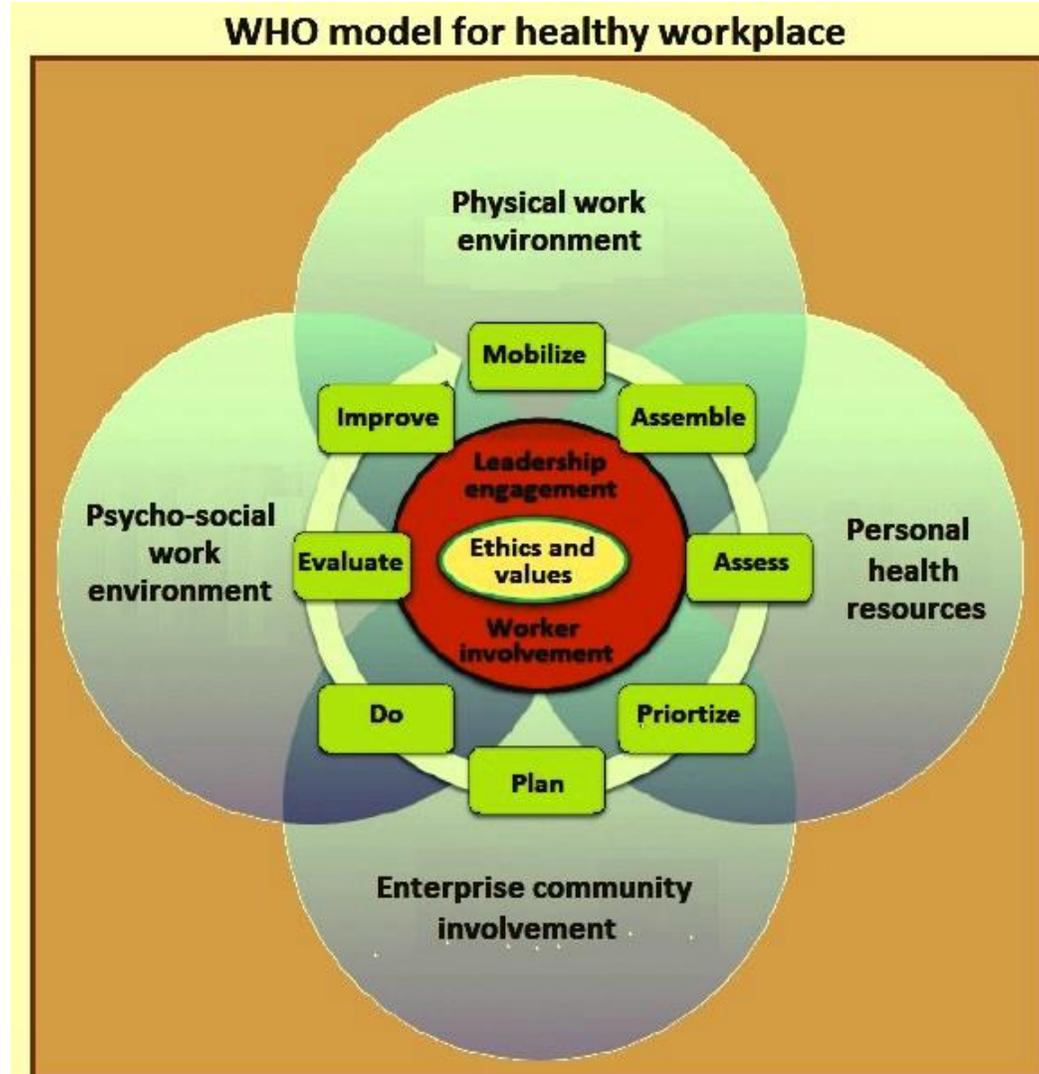
## Luoghi di lavoro che promuovono salute

RETE WHP LOMBARDIA

# PERCHE' WHP?

- approccio dell' OMS
- evidenze di efficacia
- 4 sfere di influenza
- 5 chiavi strategiche

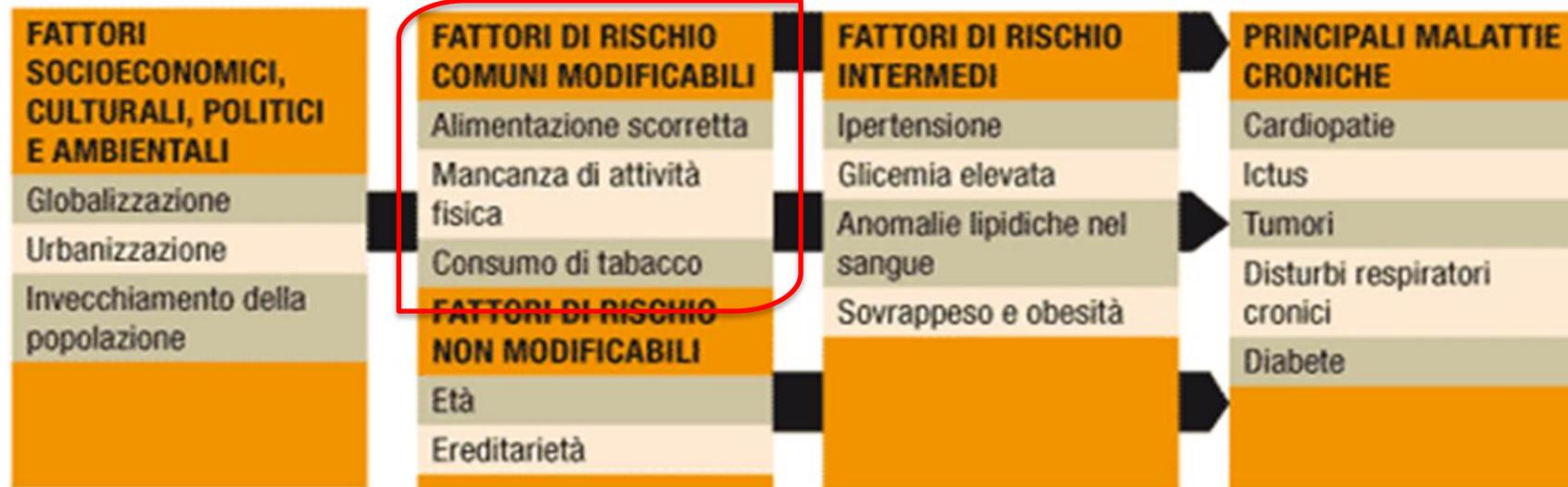
*Healthy workplaces: a model for action, WHO*



# PERCHE' WHP?

Nella regione europea OMS le malattie croniche provocano:  
86% dei morti  
77% del carico di malattia  
75% dei costi sanitari

## Cause delle malattie croniche



Fonte: Oms

# Il Programma Rete WHP Lombardia



# Partnership

Programma



Luoghi di lavoro che Promuovono Salute



Regione  
Lombardia



CONFINDUSTRIA  
Lombardia



Fondazione  
**Sodalitas**

**AIDP**

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER  
LA DIREZIONE DEL PERSONALE

Lombardia

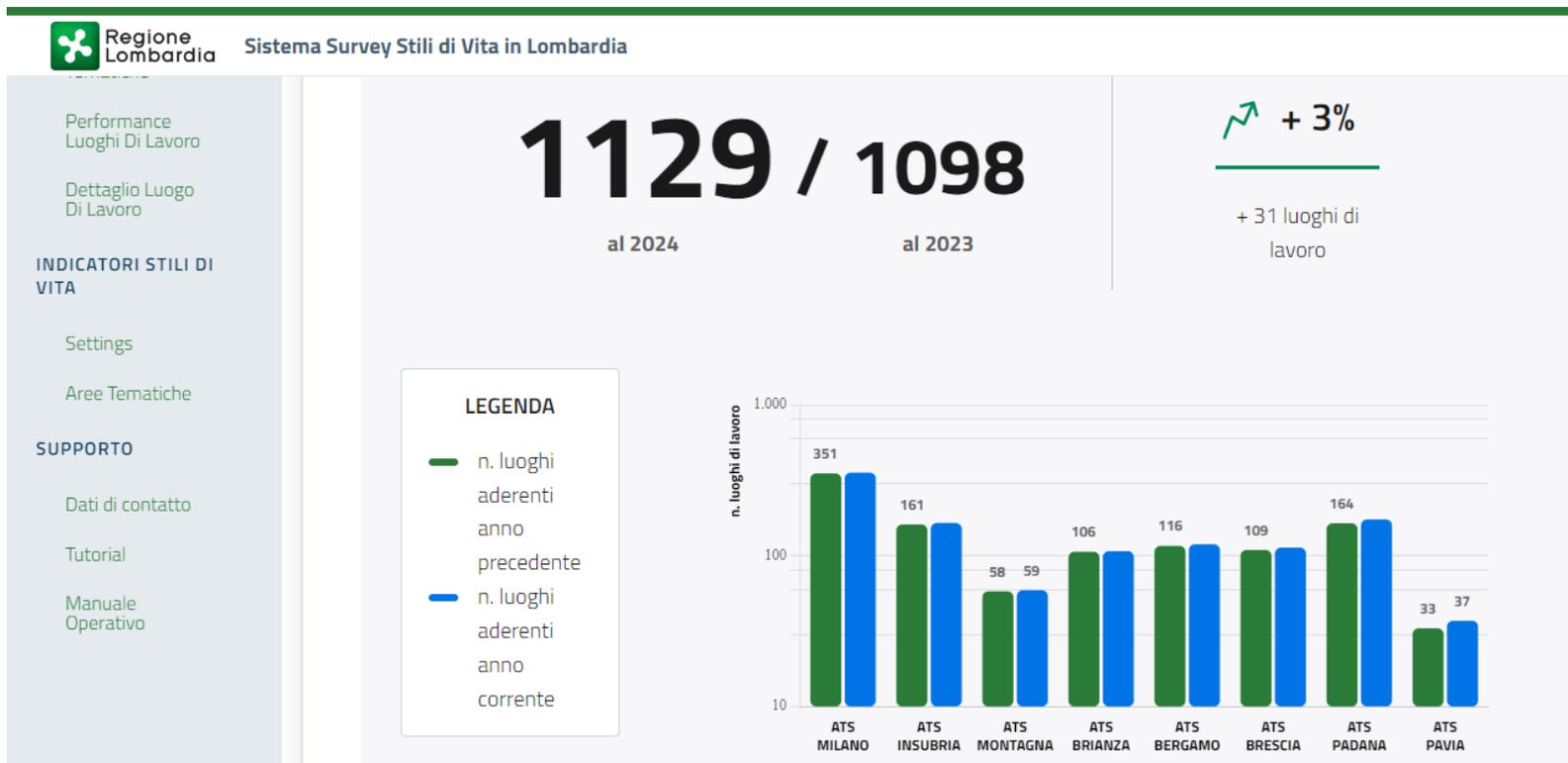


Regione  
Lombardia

# Il logo, i Manuali



# I numeri in Lombardia



Oltre 200.000 lavoratori



## Obiettivo e Metodo del Programma

Presidia specificatamente **la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative** e la promozione dell'**invecchiamento attivo** e in buona salute

Utilizzando la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, il Programma prevede l'ingaggio dei «Datori di lavoro» in un **percorso strutturato per la messa in atto di azioni efficaci e sostenibili** tesi a rendere il luogo di lavoro un «ambiente favorevole alla salute» attraverso cambiamenti organizzativi (che facilitino l'adozione di scelte comportamentali salutari) e il contestuale incremento di competenze e consapevolezza (empowerment) nei lavoratori.

# Le Buone Pratiche Raccomandate e Sostenibili

**1. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI COMPORTAMENTI ALIMENTARI SALUTARI**

**2. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI UNO STILE DI VITA ATTIVO**

**3. PRATICHE PER CREARE UN "AMBIENTE LIBERO DAL FUMO" E INCENTIVARE LA CESSAZIONE TABAGICA**

**4. PRATICHE PER IL CONTRASTO A COMPORTAMENTI ADDITIVI (alcol, droghe, gioco d'azzardo)**

**5. PRATICHE TRASVERSALI A TUTTE LE ALTRE AREE**

**6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi**

# 1. Comportamenti alimentari salutari



**Mangia sano!**

**Frutta e verdura: 5 porzioni al giorno**

Frutta e verdura sono cibi essenziali per un'alimentazione sana e varia. Contengono acqua, vitamine, minerali, fibre e altre sostanze protettive, capaci di rafforzare le difese del nostro organismo. Danno un senso di sazietà che aiuta a controllare l'apporto calorico (ma attenzione a non esagerare con i condimenti!), contribuiscono ad abbassare i livelli di colesterolo nel sangue e a combattere i radicali liberi, responsabili di malattie degenerative e invecchiamento delle cellule.

Per ottenere tutti questi vantaggi, è necessario scegliere ogni giorno 5 porzioni tra frutta e verdura di stagione e di colori diversi, ognuno dei quali corrisponde a principi nutritivi. Così si coprono i fabbisogni dell'organismo.

**UNA PORZIONE CORRISPONDE A**

- Un frutto medio o due-tre piccoli
- Un piatto di insalata o di verdure cotte o crude
- Una cospetta di macedonia
- Un bicchiere di succo di frutta

**COSÌ È PIÙ FACILE ARRIVARE A 5**

- Aggiungi frutta fresca ai cereali della colazione o allo yogurt
- Scegli un frutto, un frullato o una macedonia come spuntino
- Usa la frutta per lavare e decorare i dolci
- Conviencia il pasto con un'insalata mista e colorata
- Aggiungi ai tuoi piatti verdura cruda o cotta

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) include il consumo di frutta e verdura tra le principali raccomandazioni per una dieta sana.

**ST** STI, augmented

Ufficio EHS (Ambiente, Salute e Sicurezza)

Regione Lombardia move europe

**SOSTA IN SALUTE**  
+ BENESSERE + SOSTENIBILITÀ - SPRECO

**LINEE D'INDIRIZZO PER MANGIAR SANO FUORI CASA**  
Indicazioni nutrizionali per Ristoratori e Consumatori

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

www.ats-milano.it



## 2. Stile di vita attivo



LE SCALE FANNO BENE AL CUORE



**GRUPPI di CAMMINO**  
BISSATE

**APPUNTAMENTI SETTIMANALI**

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ ORE 10.00 con Fabiana	Il Gruppo di Cammino di Bissate si ritrova presso la <b>Casetta del Mercato</b> e fa un giro di circa 4 km a ritmo moderato.
MARTEDÌ e VENERDÌ ORE 18.00 con Silvia	Svilopano una regolare attività fisica favorisce uno <b>stile di vita sano</b> , con notevoli benefici sulla salute generale della persona.
MERCOLEDÌ ORE 14.30 con Maria	Il cammino è una pratica <b>facile e adatta a tutti</b> , è gratuita e non richiede particolari abilità né equipaggiamenti specifici ma solo un'ottima scarpe comode.
<b>NEW!</b> GIOVEDÌ MATTINO CON PASSEGGIO ORE 08.30 con Marco	Per partecipare è sufficiente presentarsi puntuali alla Casetta del Mercato. Non c'è bisogno di prenotarsi.
GIOVEDÌ ORE 09.30 con Tiziana	

### 3. Ambiente libero dal fumo



#### Proposta di investimento

Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Brianza



## SMETTERE DI FUMARE!

### Un investimento ad elevato guadagno di salute

**20 MINUTI** dopo l'ultima sigaretta la pressione arteriosa e la frequenza cominciano ad abbassarsi

**24 ORE** dopo il livello di monossido di carbonio nel sangue (gas velenoso sprigionato dalla combustione) si normalizza

**POCHI GIORNI** dopo migliorano il gusto e l'olfatto, la resistenza fisica e l'energia

**2-3 MESI** dopo anche la funzione polmonare mostra segni decisi di cambiamento

**3-5 ANNI** dopo il rischio di infarto si abbassa notevolmente e si avvicina a quello di chi non ha mai fumato

**10-12 ANNI** dopo il rischio di tumori diventa simile a quello dei non fumatori

**SMETTENDO A 35 ANNI** si guadagnano 10 anni di vita

**SMETTENDO A 40 ANNI** si guadagnano 9 anni di vita

**SMETTENDO A 50 ANNI** il guadagno è di 6 anni

**SMETTENDO A 60 ANNI** si recuperano ancora 3 anni di vita

Smettere di fumare, con l'aiuto degli Ambulatori e dei Centri per il Trattamento del Tabagismo (CTT) è molto più facile che tentare da soli. Per informazioni o appuntamenti telefona al servizio più vicino dell'ASST di Lecco, Vimercate o Monza.

<b>LECCO 039 9908991</b> Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Santa Maria di Loreto, 80 Merate
<b>MONZA 039 2336661</b> Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Zafferno 16, Monza
<b>SEREGNO 0362 228300</b> Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Vincenzo Bellini 1, Seregno
<b>VIMERCATE 039 6657661</b> Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Luigi Ronchié, Vimercate
<b>VIMERCATE 039 6657201; 039 6657539</b> Ambulatorio per il Trattamento del Tabagismo, via St. Cosma e Damiano 10 (ospedale), Vimercate

Gruppo di lavoro interdistrettuale per il tabagismo. In collaborazione con ASST di Lecco, ASST di Vimercate e ASST di Monza

## 4. Contrasto alle dipendenze



Esempio di un programma EB

Il «Team Awareness Training for Workplace Substance Abuse Prevention» di Joel B. Bennett et al. è un programma che nasce per ridurre e prevenire l'uso e l'abuso di sostanze (legali e illegali) nei contesti lavorativi.



## 5. Pratiche trasversali. Il Medico Competente

### 5.1 Medico Competente

- Formazione del Medico Competente su minimal advice e/o counseling motivazionale, – preferibilmente accreditata ECM o validata da ATS territorialmente competente/Regione o da altri soggetti di ambito accademico/scientifico
- Attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.)

### 5.2 Inclusione

- Applicazione di strumenti di inclusione, reinserimento e supporto ai dipendenti con disabilità fisiche e psichiche e patologie croniche  
Altra Pratica validata da ATS



## 6. Altre Pratiche

### Conciliazione vita – lavoro

- Attuare iniziative di conciliazione vita-lavoro anche attraverso l'adesione a reti territoriali (promosse da regione e coordinate dalle ATS) e a progetti promossi da soggetti istituzionali e non

### Responsabilità Sociale d'Impresa

- Attuare iniziative di Responsabilità Sociale d'Impresa, anche mediante l'adesione a percorsi/progetti (regionali, nazionali, comunitari)

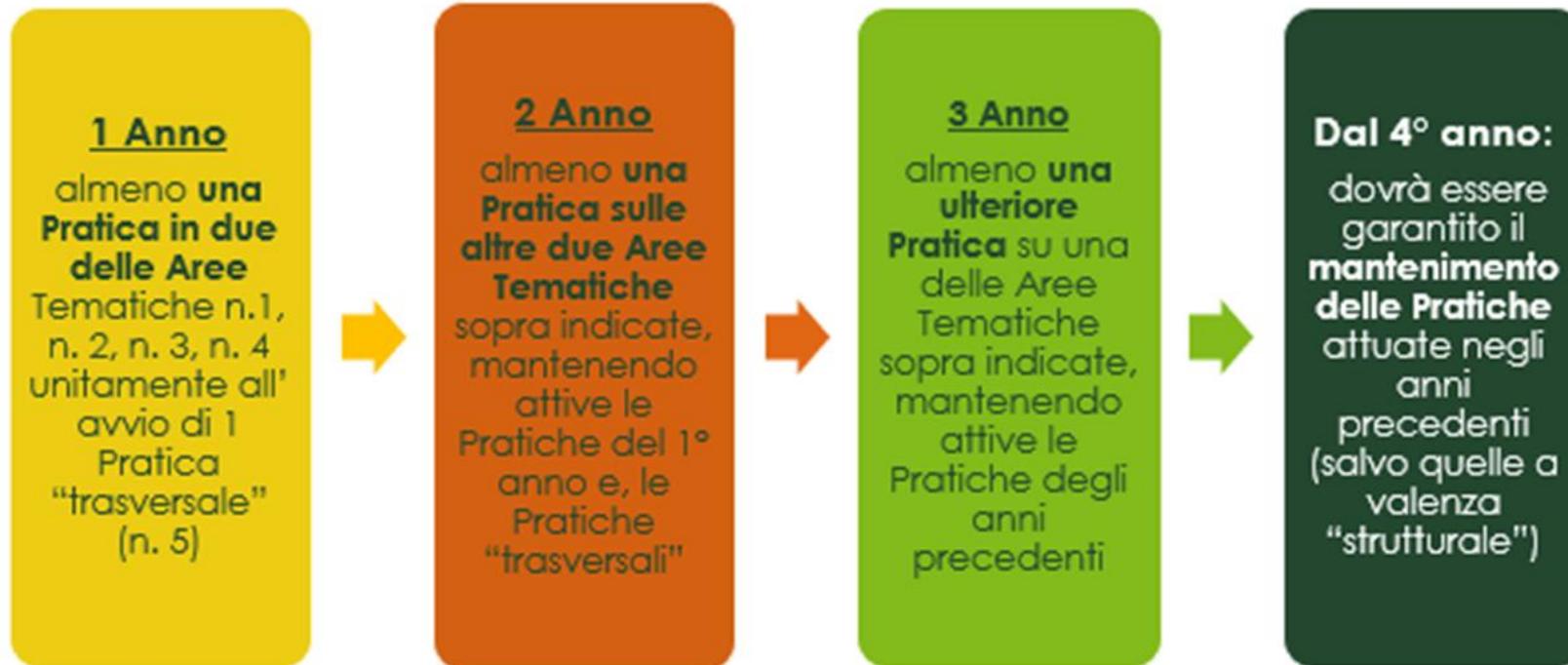
### Stress lavoro-correlato e Benessere Organizzativo

- Attuare interventi validati in tema di stress lavoro- correlato e benessere organizzativo

### Adesione a comportamenti preventivi

- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico da parte dei lavoratori in età target
- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi vaccinali (antinfluenzale, ecc.) da parte dei lavoratori in età target

# Percorso di miglioramento



# Le fasi del Programma



## Il gruppo di lavoro Il referente aziendale



Processo partecipato che attiva le figure di sistema (**Datore di lavoro, RSPP, Medico Competente, RLS, Rappresentanze Sindacali, Risorse Umane**) oltre ad eventuali altri settori interni che possono avere un ruolo nello sviluppo delle attività

## L'avvio del Programma

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/pssurvey>

Autocertificazione prerequisiti

Ogni ATS ha un referente WHP

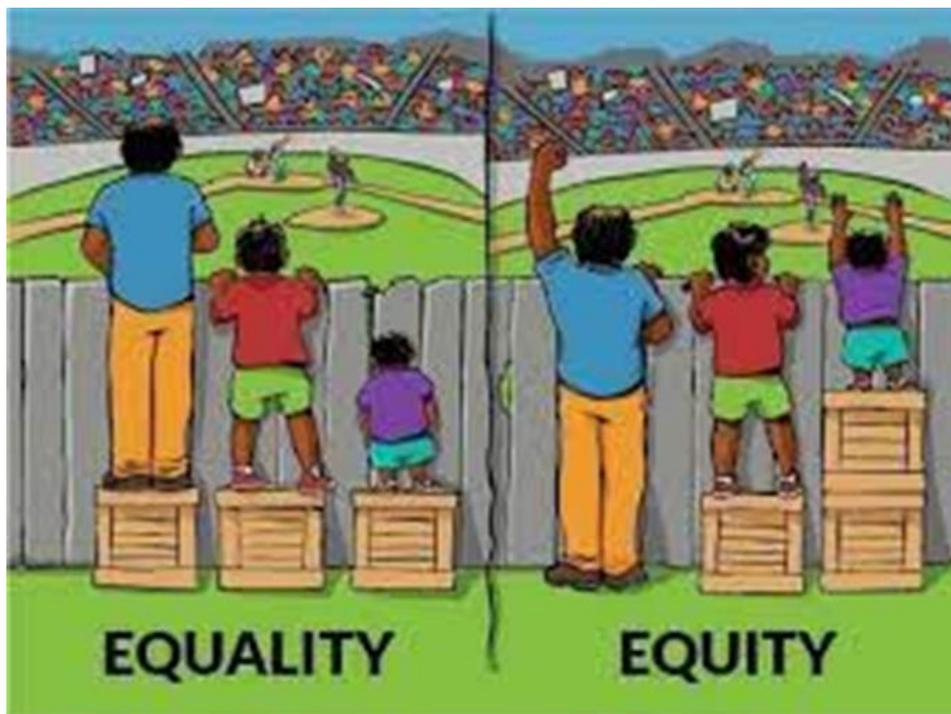
Gli operatori di ATS danno un supporto teorico-metodologico  
Informazioni sulle opportunità di offerta del SSR



# Incentivi, benefici fiscali



## Criteri di equità



Raggiungere i  
lavoratori/settori  
a «bassa qualifica»

Le PMI

Coinvolgere le «filiera»

# La Premiazione, L'Attestato, la Rete



Programma **WHP**  
Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

Riconoscimento a:

**ALFANO COSTRUZIONI GENERALI SPA**  
*LEGNANO*

Luogo di lavoro che promuove salute 2023  
Rete WHP Lombardia



**GRAZIE!**

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/setting/luoghi-di-lavoro/programma-whp-lombardia>

The screenshot shows the top section of a website. At the top left, there are logos for CHRODIS, the European Union, and 'Tutti per la salute'. To the right is the 'Regione Lombardia' logo and a search bar with a magnifying glass icon and the text 'Cerca'. Below the logos is a red navigation bar with a home icon and four menu items: 'Strategie', 'Temi', 'Setting', and 'Risorse', each with a downward arrow. Underneath the navigation bar is a breadcrumb trail: 'Promozione della salute in Lombardia | Setting | Luoghi di lavoro | Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia'. To the right of the breadcrumb is a word cloud containing terms like 'Salutogenesi', 'Empowerment', 'Engagement', 'Partecipazione', 'Efficacia', 'Health', 'Accountability', 'Equità', 'literacy', 'Sostenibilità', and 'Multidisciplinarietà'. A red circular logo is also visible on the right side of the word cloud area.



**Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia**



# Gruppo Lombardo

## *Benessere Inclusionione e Sostenibilità*



# CHI SIAMO → Il nostro MANIFESTO

*Sostenere il benessere e la felicità nelle organizzazioni per un sistema più equo, solidale, accogliente*

*in grado di generare sostenibilità sociale ed economica.*

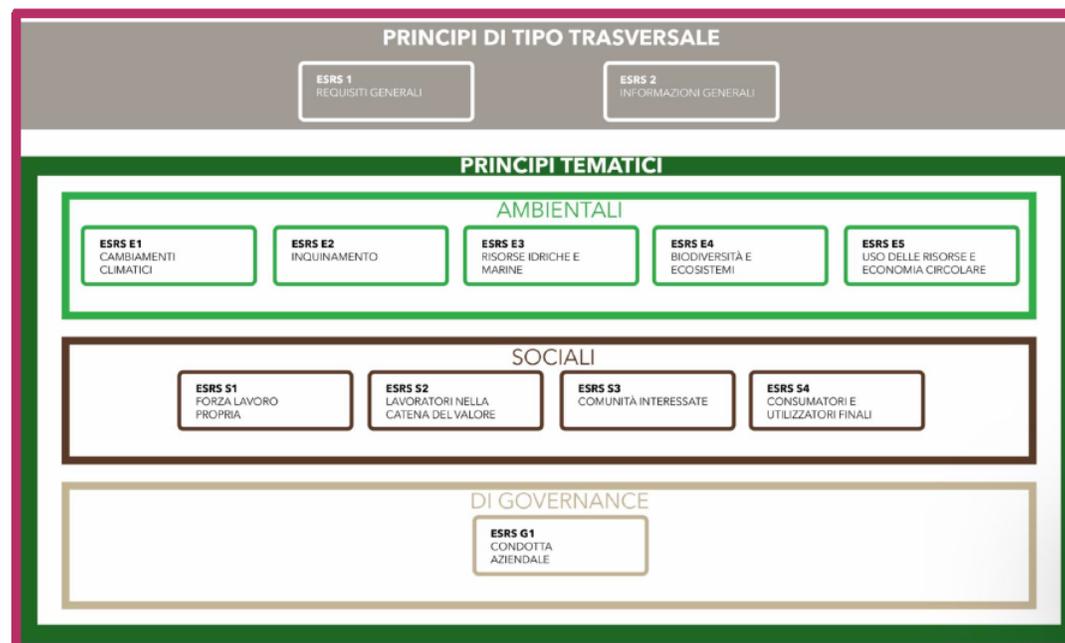
*Lo facciamo valorizzando le diversità, coltivandole e favorendole all'interno di un ecosistema consapevole*

# IL PUNTO DI VISTA AL TEMA PER LA COMMUNITY HR

- E' arricchimento della prospettiva
- Abbiamo di fronte un **“WHY strategico”** che ci permette di sostenere le direttrici del **Benessere Organizzativo**

Wellbeing Diversity Inclusion  
Sostenibilità sociale  
in ottica ESG  
(Rendicontazione CSRD e Reporting ESRS)

- **Non più solo Welfare**
- **Non più solo Salute e Sicurezza**
- **Ma un disegno integrato**



# I benefici per le Organizzazioni

- I benefici, lo scambio generativo a sostegno del “**WHY strategico**”

Il punto di vista di:

- **Gaia Marsigli**, Indena S.p.A.
- **Irene Sacchetto**, Italgas S.p.A.
- **Alessandra Scotti**, IQVIA Inc.
- **Stefano Quaia**, SAS

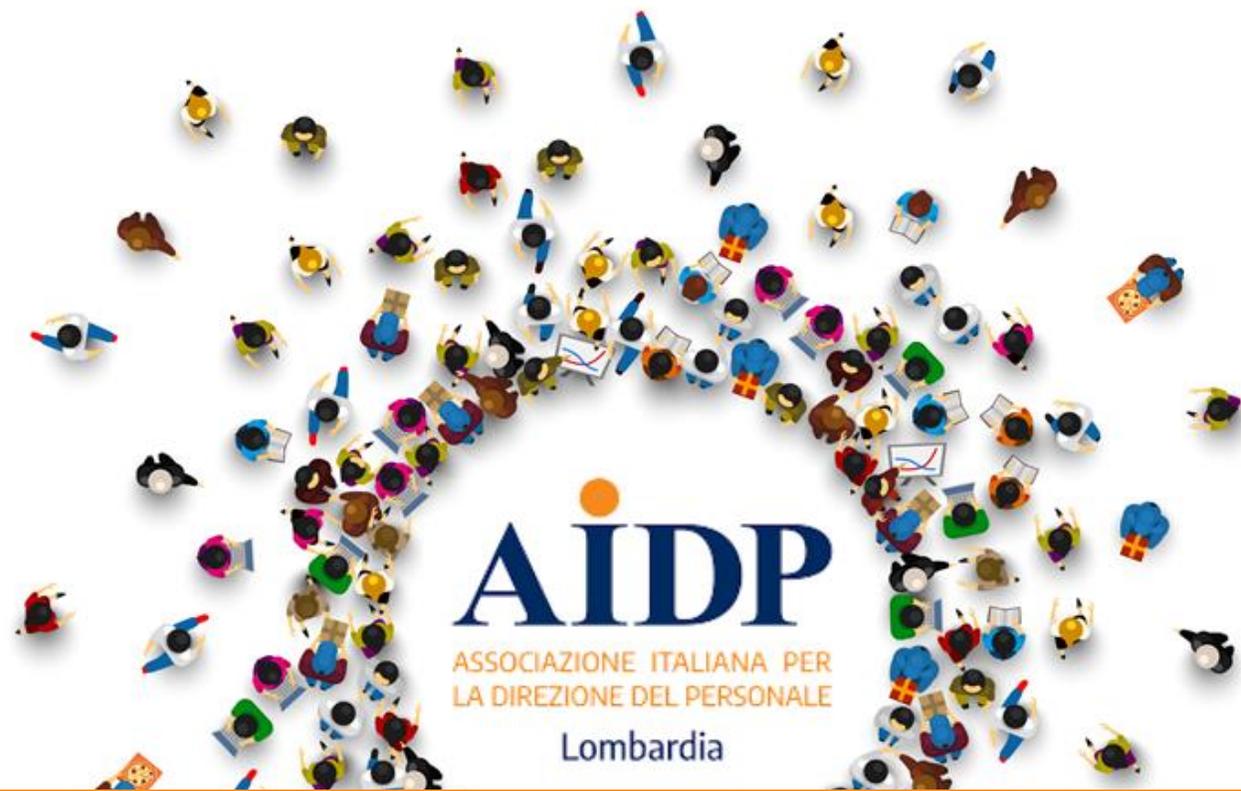




## Sessione Q&A

# Quick Survey





# AIDP LOMBARDIA IL NETWORK DI VALORE