



«Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia»

Collaborazione con Regione Lombardia

Gruppo Lombardo

Benessere Inclusione e Sostenibilità

AIDP

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER
LA DIREZIONE DEL PERSONALE

Lombardia



Regione
Lombardia

Irene Sacchetto
Elena Panzera
Corrado Celata

Saluti Istituzionali

Oggi insieme a Regione Lombardia



INCONTRO CLUB HR e InnoHRLab LUOGHI DI LAVORO CHE PROMUOVONO SALUTE - RETE WHP LOMBARDIA (WORKPLACE HEALTH PROMOTION)

L'incontro vuole promuovere il tema della salute e del ben-essere nelle organizzazioni in una logica di filiera che coinvolga Istituzioni, imprese e società civile con l'obiettivo di contribuire attivamente a trasformare la cultura del lavoro



PROGRAMMA

- ore 17.30 - Registrazione partecipanti
- ore 17.45 - Saluti Istituzionali: AIDP Lombardia e Regione Lombardia
- ore 18.00 - Presentazione di Regione Lombardia del programma: Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP
- ore 18.30 - Presentazione del gruppo di AIDP Lombardia: Wellbeing DE&I Sustainability
- ore 19.00 - Q&A e conclusioni

mercoledì 10 aprile 2024
dalle ore 17.30
c/o Italgas, Milano
Via Carlo Bo, 11 - sala Academy

REGIONE LOMBARDIA e ATS Città Metropolitana di Milano

- **Dott. Corrado Celata**
Direttore UO a valenza regionale Promozione della Salute di DG Welfare Regione Lombardia
- **Dott.ssa Nadia Vimercati**
SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione sulla Salute
- **Dott.ssa Raffaella Albani**
SC Promozione della Salute ATS Città Metropolitana di Milano

Regione Lombardia

Dr. Corrado Celata



PROGRAMMA

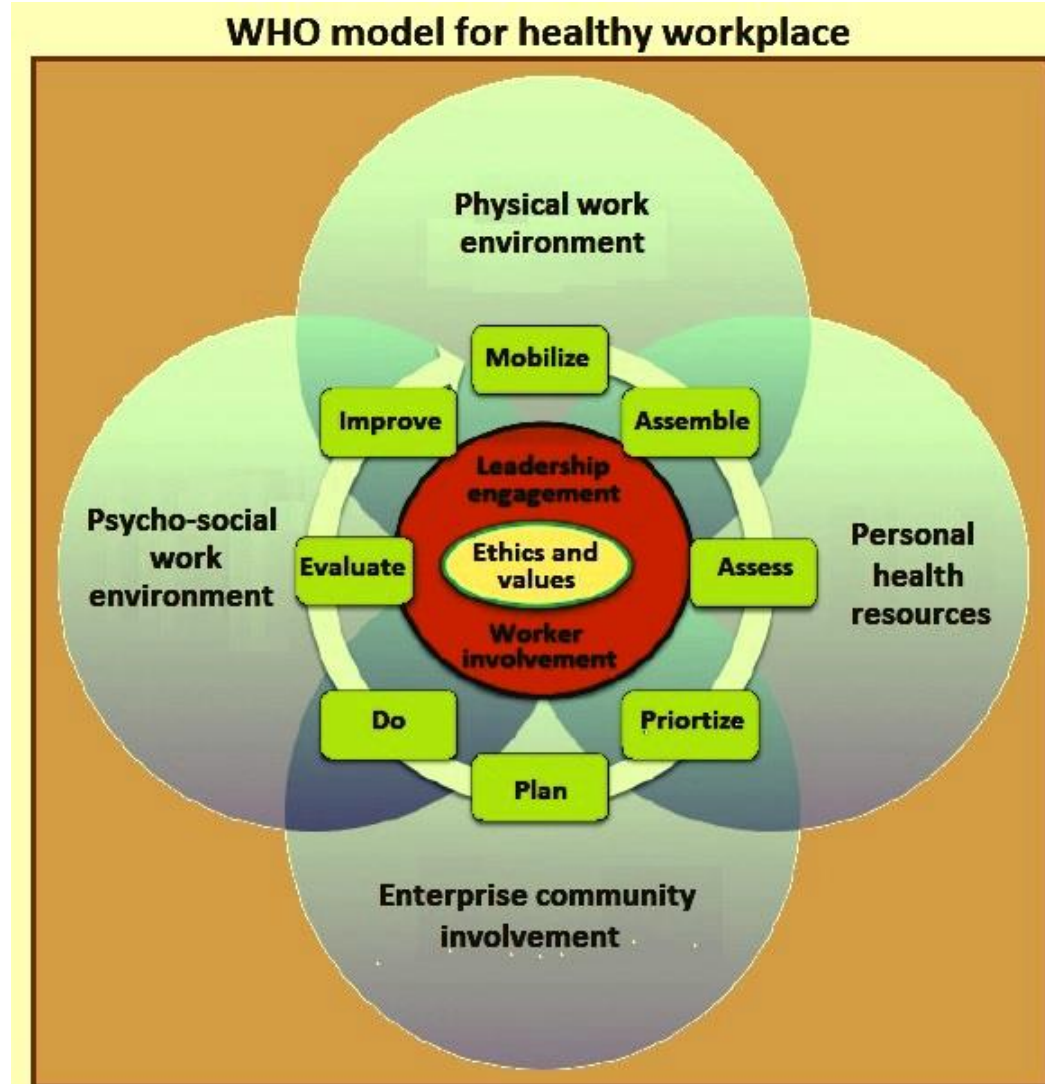
Luoghi di lavoro che promuovono salute

RETE WHP LOMBARDIA

PERCHE' WHP?

- approccio dell' OMS
- evidenze di efficacia
- 4 sfere di influenza
- 5 chiavi strategiche

Healthy workplaces: a model for action, WHO



PERCHE' WHP?

Nella regione europea OMS le malattie croniche provocano:
86% dei morti
77% del carico di malattia
75% dei costi sanitari

Cause delle malattie croniche



Fonte: Oms

Il Programma Rete WHP Lombardia



Partnership

Programma



Luoghi di lavoro che Promuovono Salute



Regione
Lombardia



CONFINDUSTRIA
Lombardia



Fondazione
Sodalitas

AIDP

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER
LA DIREZIONE DEL PERSONALE

Lombardia

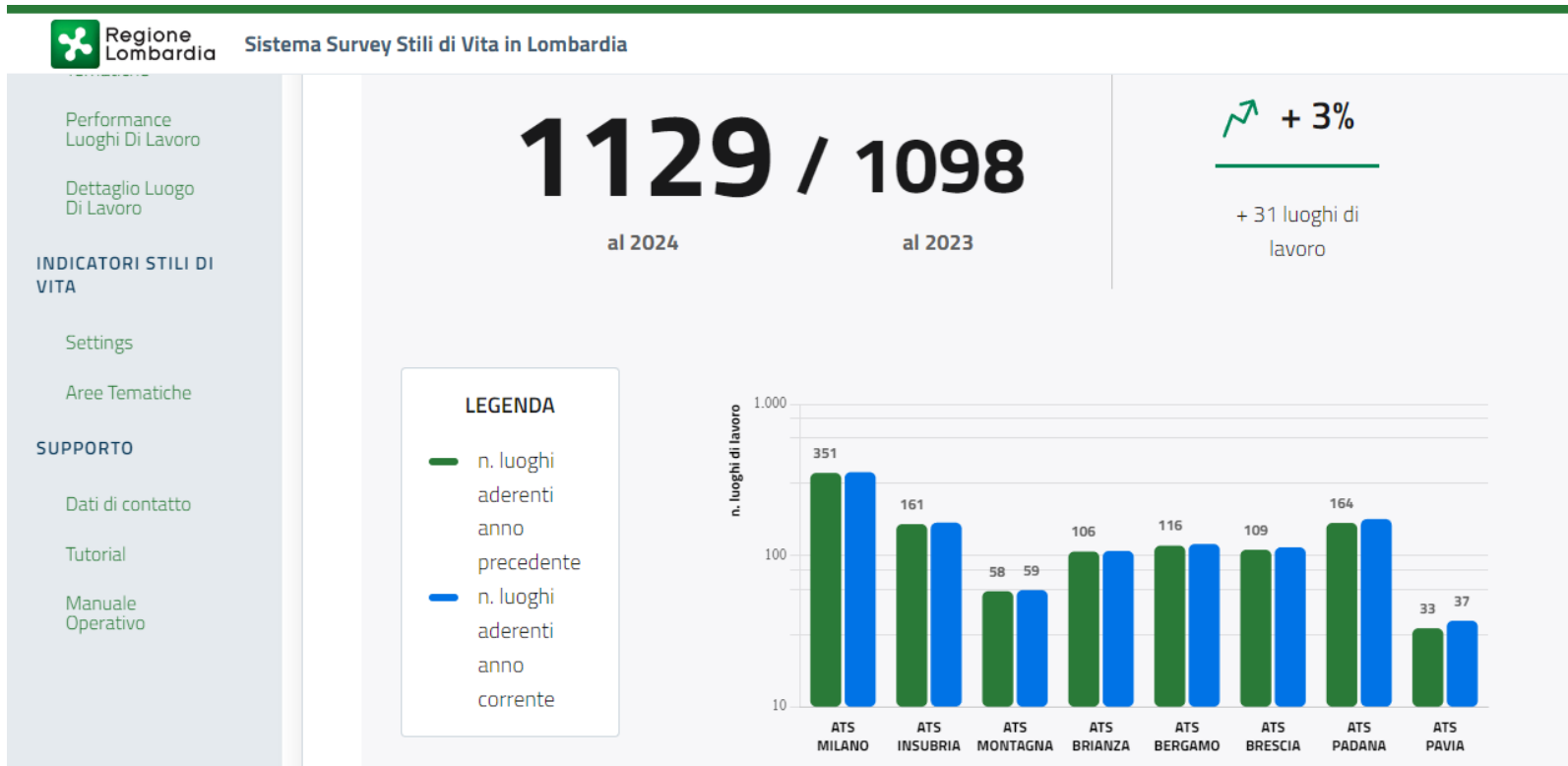


Regione
Lombardia

Il logo, i Manuali



I numeri in Lombardia



Oltre 200.000 lavoratori



Obiettivo e Metodo del Programma

Presidia specificatamente **la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative** e la promozione dell'**invecchiamento attivo** e in buona salute

Utilizzando la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, il Programma prevede l'ingaggio dei «Datori di lavoro» in un **percorso strutturato per la messa in atto di azioni efficaci e sostenibili** tesi a rendere il luogo di lavoro un «ambiente favorevole alla salute» attraverso cambiamenti organizzativi (che facilitino l'adozione di scelte comportamentali salutari) e il contestuale incremento di competenze e consapevolezza (empowerment) nei lavoratori.

Le Buone Pratiche Raccomandate e Sostenibili

1. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI COMPORTAMENTI ALIMENTARI SALUTARI

2. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI UNO STILE DI VITA ATTIVO

3. PRATICHE PER CREARE UN "AMBIENTE LIBERO DAL FUMO" E INCENTIVARE LA CESSAZIONE TABAGICA

4. PRATICHE PER IL CONTRASTO A COMPORTAMENTI ADDITIVI (alcol, droghe, gioco d'azzardo)

5. PRATICHE TRASVERSALI A TUTTE LE ALTRE AREE

6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi

1. Comportamenti alimentari salutari



Mangia sano!

Frutta e verdura: 5 porzioni al giorno

Frutta e verdura sono cibi essenziali per un'alimentazione sana e varia. Contengono acqua, vitamine, minerali, fibre e altre sostanze protettive, capaci di rafforzare le difese del nostro organismo. Danno un senso di sazietà che aiuta a controllare l'apporto calorico (ma attenzione a non esagerare con i condimenti!), contribuiscono ad abbassare i livelli di colesterolo nel sangue e a combattere i radicali liberi, responsabili di malattie degenerative e invecchiamento delle cellule.

Per ottenere tutti questi vantaggi, è necessario scegliere ogni giorno 5 porzioni tra frutta e verdura di stagione e di colori diversi, ognuno dei quali corrisponde a principi nutritivi. Così si coprono i fabbisogni dell'organismo.

UNA PORZIONE CORRISPONDE A

- Un frutto medio o due-tre piccoli
- Un piatto di insalata o di verdure cotte o crude
- Una coppetta di macedonia
- Un bicchiere di succo di frutta

COSÌ È PIÙ FACILE ARRIVARE A 5

- Aggiungi frutta fresca ai cereali della colazione o allo yogurt
- Scegli un frutto, un frullato o una macedonia come spuntino
- Usa la frutta per lavare e decorare i dolci
- Conviencia il pasto con un'insalata mista e colorata
- Aggiungi ai tuoi piatti verdura cruda o cotta

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) include il consumo di frutta e verdura tra le principali raccomandazioni per una dieta sana.

STI STI augmented

Ufficio EHS (Ambiente, Salute e Sicurezza)

Regione Lombardia move europe

SOSTA IN SALUTE
+ BENESSERE + SOSTENIBILITÀ - SPRECO

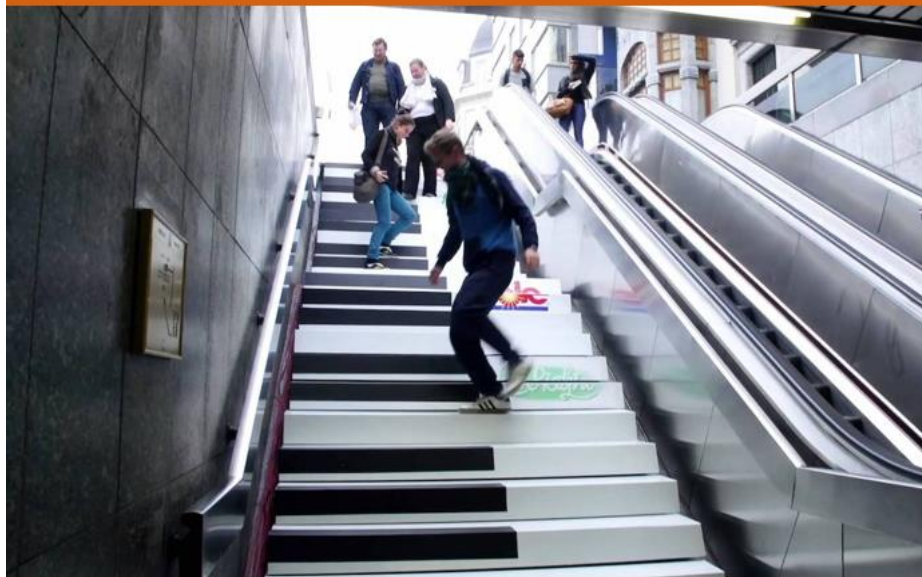
LINEE D'INDIRIZZO PER MANGIAR SANO FUORI CASA
Indicazioni nutrizionali per Ristoratori e Consumatori

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

www.ats-milano.it



2. Stile di vita attivo



LE SCALE FANNO BENE AL CUORE



GRUPPI di CAMMINO
BISSATE

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ ORE 10.00 con Fabiana	Il Gruppo di Cammino di Bissate si ritrova presso la Casetta del Mercato e fa un giro di circa 4 km a ritmo moderato.
MARTEDÌ e VENERDÌ ORE 18.00 con Silvia	Svilopano una regolare attività fisica favorendo uno stile di vita sano, con notevoli benefici sulla salute generale della persona.
MERCOLEDÌ ORE 14.30 con Maria	Il cammino è una pratica facile e adatta a tutti, è gratuita e non richiede particolari abilità né equipaggiamenti specifici ma solo scarpe adeguate.
NOVITÀ GIOVEDÌ MATTINO CON PASSEGGIO ORE 08.30 con Marina	Per partecipare è sufficiente presentarsi puntuali alla Casetta del Mercato. Non c'è bisogno di prenotarsi.
GIOVEDÌ ORE 09.30 con Tiziana	

3. Ambiente libero dal fumo



Proposta di investimento

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza



SMETTERE DI FUMARE!

Un investimento ad elevato guadagno di salute

20 MINUTI dopo l'ultima sigaretta la pressione arteriosa e la frequenza cominciano ad abbassarsi

24 ORE dopo il livello di monossido di carbonio nel sangue (gas velenoso sprigionato dalla combustione) si normalizza

POCHI GIORNI dopo migliorano il gusto e l'olfatto, la resistenza fisica e l'energia

2-3 MESI dopo anche la funzione polmonare mostra segni decisi di cambiamento

3-5 ANNI dopo il rischio di infarto si abbassa notevolmente e si avvicina a quello di chi non ha mai fumato

10-12 ANNI dopo il rischio di tumori diventa simile a quello dei non fumatori

SMETTENDO A 35 ANNI si guadagnano 10 anni di vita

SMETTENDO A 40 ANNI si guadagnano 9 anni di vita

SMETTENDO A 50 ANNI il guadagno è di 6 anni

SMETTENDO A 60 ANNI si recuperano ancora 3 anni di vita

Smettere di fumare, con l'aiuto degli Ambulatori e dei Centri per il Trattamento del Tabagismo (CTT) è molto più facile che tentare da soli. Per informazioni o appuntamenti telefona al servizio più vicino dell'ASST di Lecco, Vimercate o Monza.

LECCO 039 9908991 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Santa Maria di Loreto, 80 Merate
MONZA 039 2336661 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Zafferno 16, Monza
SEREGNO 0362 228300 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Vincenzo Bellini 1, Seregno
VIMERCATE 039 6657661 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Luigi Ronchié, Vimercate
VIMERCATE 039 6657201; 039 6657539 Ambulatorio per il Trattamento del Tabagismo, via St. Cosma e Damiano 10 (ospedale), Vimercate

Gruppo di lavoro interdistrettuale per il tabagismo. In collaborazione con ASST di Lecco, ASST di Vimercate e ASST di Monza

4. Contrasto alle dipendenze



Esempio di un programma EB

Il «Team Awareness Training for Workplace Substance Abuse Prevention» di Joel B. Bennett et al. è un programma che nasce per ridurre e prevenire l'uso e l'abuso di sostanze (legali e illegali) nei contesti lavorativi.



5. Pratiche trasversali. Il Medico Competente

5.1 Medico Competente

- Formazione del Medico Competente su minimal advice e/o counseling motivazionale, – preferibilmente accreditata ECM o validata da ATS territorialmente competente/Regione o da altri soggetti di ambito accademico/scientifico
- Attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.)

5.2 Inclusione

- Applicazione di strumenti di inclusione, reinserimento e supporto ai dipendenti con disabilità fisiche e psichiche e patologie croniche
Altra Pratica validata da ATS



6. Altre Pratiche

Conciliazione vita – lavoro

- Attuare iniziative di conciliazione vita-lavoro anche attraverso l'adesione a reti territoriali (promosse da regione e coordinate dalle ATS) e a progetti promossi da soggetti istituzionali e non

Responsabilità Sociale d'Impresa

- Attuare iniziative di Responsabilità Sociale d'Impresa, anche mediante l'adesione a percorsi/progetti (regionali, nazionali, comunitari)

Stress lavoro-correlato e Benessere Organizzativo

- Attuare interventi validati in tema di stress lavoro- correlato e benessere organizzativo

Adesione a comportamenti preventivi

- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico da parte dei lavoratori in età target
- Attivare iniziative - concordate con la ATS territorialmente competente - per la promozione dell'adesione ai programmi vaccinali (antinfluenzale, ecc.) da parte dei lavoratori in età target

Percorso di miglioramento



Le fasi del Programma



Il gruppo di lavoro Il referente aziendale



Processo partecipato che attiva le figure di sistema (**Datore di lavoro, RSPP, Medico Competente, RLS, Rappresentanze Sindacali, Risorse Umane**) oltre ad eventuali altri settori interni che possono avere un ruolo nello sviluppo delle attività

L'avvio del Programma

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/pssurvey>

Autocertificazione prerequisiti

Ogni ATS ha un referente WHP

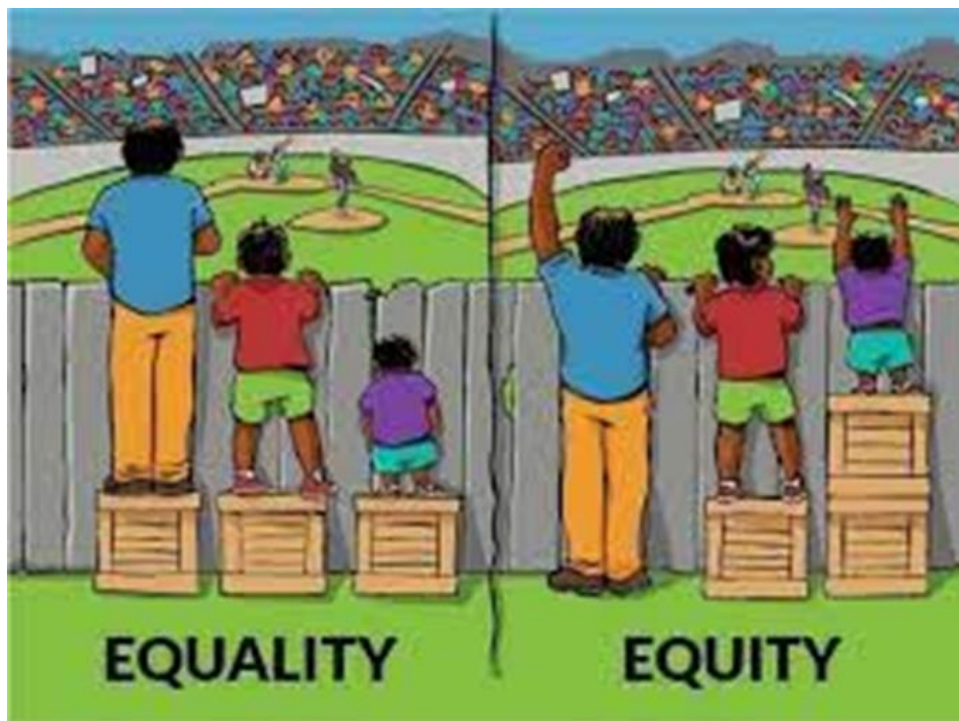
Gli operatori di ATS danno un supporto teorico-metodologico
Informazioni sulle opportunità di offerta del SSR



Incentivi, benefici fiscali



Criteri di equità



Raggiungere i
lavoratori/settori
a «bassa qualifica»

Le PMI

Coinvolgere le «filiera»

La Premiazione, L'Attestato, la Rete



Programma **WHP**
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana

Riconoscimento a:

ALFANO COSTRUZIONI GENERALI SPA
LEGNANO

Luogo di lavoro che promuove salute 2023
Rete WHP Lombardia



GRAZIE!

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/setting/luoghi-di-lavoro/programma-whp-lombardia>

The screenshot shows the top section of the website. At the top left, there are logos for CHRODIS, the European Commission (European Commission Partnership on Active and Healthy Ageing REFERENCE SITE), and 'Tutti per la salute'. To the right is the 'Regione Lombardia' logo and a search bar with a magnifying glass icon and the text 'Cerca'. Below the logos is a red banner with the text 'Promozione della salute in Lombardia' and 'Risorse per lo sviluppo di politiche integrate'. To the right of this banner is a word cloud containing terms like 'Salutogenesi', 'Empowerment', 'Engagement', 'Partecipazione', 'Efficacia', 'Health', 'Accountability', 'Equità', 'literacy', 'Sostenibilità', and 'Multidisciplinarietà'. Below the banner is a red navigation bar with icons for home, 'Strategie', 'Temi', 'Setting', and 'Risorse'. At the bottom of the screenshot, a breadcrumb trail reads: 'Promozione della salute in Lombardia | Setting | Luoghi di lavoro | Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia'.



Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia



Gruppo Lombardo

Benessere Inclusione e Sostenibilità



CHI SIAMO → Il nostro MANIFESTO

Sostenere il benessere e la felicità nelle organizzazioni per un sistema più equo, solidale, accogliente

in grado di generare sostenibilità sociale ed economica.

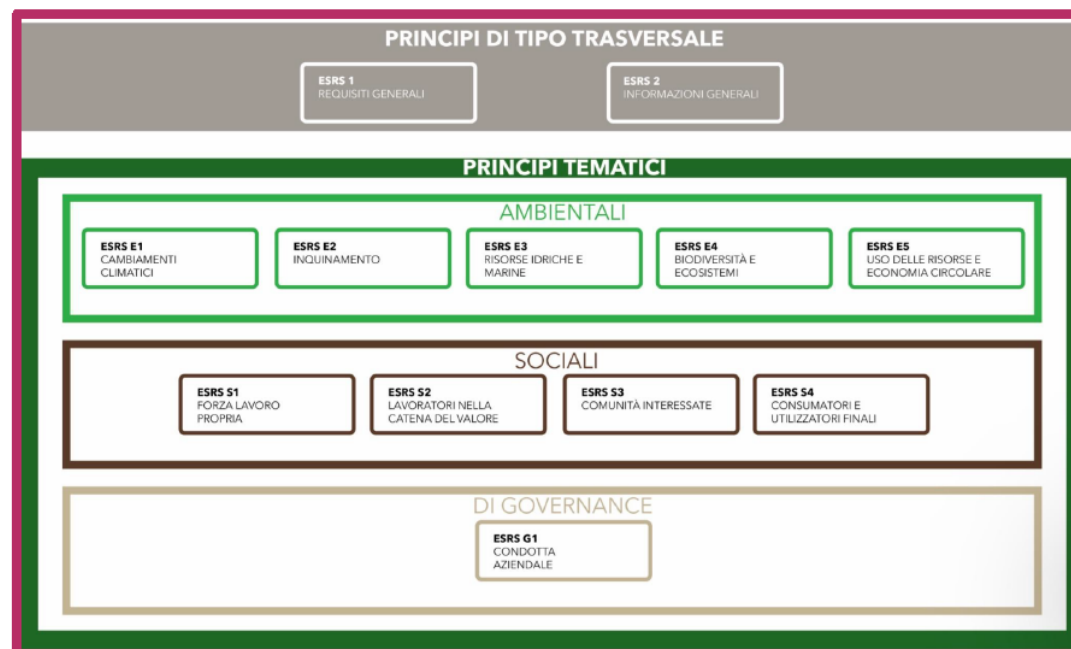
Lo facciamo valorizzando le diversità, coltivandole e favorendole all'interno di un ecosistema consapevole

IL PUNTO DI VISTA AL TEMA PER LA COMMUNITY HR

- E' arricchimento della prospettiva
- Abbiamo di fronte un **“WHY strategico”** che ci permette di sostenere le direttrici del **Benessere Organizzativo**

Wellbeing Diversity Inclusion
Sostenibilità sociale
in ottica ESG
(Rendicontazione CSRD e Reporting ESRS)

- **Non più solo Welfare**
- **Non più solo Salute e Sicurezza**
- **Ma un disegno integrato**



I benefici per le Organizzazioni

- I benefici, lo scambio generativo a sostegno del “**WHY strategico**”

Il punto di vista di:

- **Gaia Marsigli**, Indena S.p.A.
- **Irene Sacchetto**, Italgas S.p.A.
- **Alessandra Scotti**, IQVIA Inc.
- **Stefano Quaia**, SAS





Sessione Q&A

Quick Survey





AIDP LOMBARDIA IL NETWORK DI VALORE