

AIDP

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER
LA DIREZIONE DEL PERSONALE

Lombardia

MERCOLEDI' 6 LUGLIO
ORE 11,20

ONLINE
WEBINAR



VERY HARD SKILLS

Ripartire dalla macchina biologica

11,20 - 11,30

**Introduzione - Back to basics, l'organismo a base
dell'organizzazione di successo**

Claudio Alessandrini, Vicepresidente AIDP Lombardia

11,30 - 11,45

Il well being che fa bene all'azienda, l'approccio LinkedIn

Marcello Albergoni, CEO LinkedIn

11,45 - 12,05

Stile di vita sano e approccio olistico per la salute e la performance

**Prof. Enzo Soresi, Primario emerito di pneumologia Ospedale Ca'
Granda Milano, Specialista in oncologia clinica, pneumologia ed
anatomia patologica**

12,05 - 12,25

Il respiro come pilastro per star bene

Mike Maric, Medico, Campione del Mondo di Apnea, Trainer

12,25 - 12,45

Corsa e cammino per il benessere e come metafora dell'agire

Max Monaco, Mental Coach e Founder 6più

